

ブラジル

● 起源と変遷

ブラジルにおける栄養調査は、ブラジル地理統計院 (Brazilian Institute of Geography and Statistics: IBGE) と厚生省 (Ministério da Saúde) によって実施されている家庭調査総合システム (Integrated System of Household Survey (Sistema Integrado de Pesquisas Domiciliares: SIPD)) を構成する 2 つの調査において行われている。

1 つ目は、2010 年までに 4 回行われた**世帯家計調査 (Household Budget Survey: HBS)** において実施された栄養調査である。この調査では、食費や個人の食物摂取量の評価、購入した食品や飲料の量、食品の消費量についての主観的評価などが調査された。

2 つ目は、1967 年より毎年継続的に行われている**全国世帯サンプル調査 (National Household Sample Survey (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios: PNAD))** の補完調査として、1998 年以降は 5 年毎に実施されている保健に関する調査である。2013 年からは、これまでの調査指標のモニタリング継続と様々な指標の正確な評価に加えて、保健に関する特定の情報を収集することを目的に作成された**全国保健調査 (National Health Survey (Pesquisa Nacional de Saúde: PNS))** が行われるようになった。この調査は、全国世帯サンプル調査とは別の独立した調査でありながら、家庭調査総合システムの一部をなし、継続して行われている全国世帯サンプル調査の標本が利用された。

全国保健調査は主に、①国の保健医療システムの機能状態、②国民の健康状態、③非感染性慢性疾患 (NCD) 及び関連リスク要因の監視の 3 つを目的としていた。そのために、保健機関利用指標、健康状態の自己評価についての調査に加え、保健に関する調査を掘り下げる試みとして、動脈高血圧、糖尿病、うつ病に焦点が置かれた調査が行われた。また、生活習慣に関する評価基準についてさらに検討が加えられ、喫煙の他にアルコール摂取状況、身体活動の実施、食習慣についても調査された。全国保健調査においては、全国レベルの保健調査においては初めての試みとして、臨床検査 (血液検査・尿検査) が一部の対象者に実施されている。

● 栄養調査の変遷

年	対象	栄養調査名
1967- (毎年)		全国世帯サンプル調査 (PNAD)
1974-75		全国家計出費調査 (Estudo Nacional de Despesa Familiar: ENDEF)
1987-88		世帯家計調査 (HBS)
1995-96		世帯家計調査 (HBS)
1998		全国保健調査 (PNS)
2002-03		世帯家計調査 (HBS)
2003		全国保健調査 (PNS)
2008-09	10 歳以上	世帯家計調査 (HBS) 第 1 回 個別食事調査 (Individual Dietary Survey) ・ブラジル地理統計院による全国的な食事調査。 世帯家計調査のサブサンプル 34,003 人を対象に、 連続しない 2 日間の食事記録法により実施。
	5 歳未満と 14-49 歳 の女性	第 1 回 先住民の全国健康栄養調査 (National Survey of Indigenous People's Health and Nutrition) ・113 の村から 5,305 世帯、 女性 6,692 人、子供 6,128 人を対象に実施。
2008	18 歳以上	全国世帯サンプル調査 (PND)
2013	18 歳以上	第 1 回全国保健調査 (PNS)
2019	15 歳以上	第 2 回全国保健調査 (PNS)

ここでは、2019 年に実施された第 2 回全国保健調査（PNS）の内容について示す。

● 調査対象

- ・人口調査特別地域（兵舎、基地、救護施設、収容所、船舶、刑務所、流刑地、駐屯地、留置所、避難所、孤児院、修道院、病院等）を除いた個人世帯の居住者。
- ・家庭調査総合システムのマスターサンプルから多段階確率抽出。
- ・第一段階において、一次サンプリング単位と呼ばれる調査地区が無作為抽出され、第二段階で各一次サンプリング単位から、統計目的の全国住所台帳を用いて一定数の世帯を無作為抽出。第三段階で各世帯につき 15 歳以上の世帯員 1 人が、面談開始時に作成される名簿から無作為抽出される多段階確率抽出。

● 調査方法および項目

調査員による 2 回以上の訪問調査によって、世帯（1）および世帯員全員（2）に関する調査と、無作為抽出された 15 歳以上の世帯員に対する個別調査（3）の 3 つが実施される。

インタビューにおいては、ハンディコンピューターの携帯情報端末が利用されている。

臨床検査（4）の対象に選ばれた世帯員は、検査機関による訪問を受ける。

（1）世帯に関する調査

- ・住所、住居
- ・水の確保、台所の資源（電気、石炭、ガス、薪等）、ネット環境、ペットの有無
- ・主観的健康感、過去一年間の疾患
- ・風土病の罹患登録確認（保健チームによる訪問）等

（2）世帯員全員に関する調査

- ・人口学的社会要因、障害、健康保険、保険利用、所得、発達障害
- ・子供の数、退院後の検診受診、医療相談、経過観察を行っている機関、先天性異常検査（ガスリー検査）、聴覚・視覚検査、ワクチン接種、過去 1 日間の食事（母乳、水、穀物等）、栄養サプリメントの摂取状況（2 歳未満、母親または保護者による回答）
- ・職業（14 歳以上）
- ・学歴
- ・女性および男性の健康状態 等

（3）個別調査（15 歳以上）

- ・体重、身長、腹囲、血圧

（4）臨床検査

- ・血液採取、尿採取

● 栄養調査

- ・食物摂取頻度調査票を用いて実施。
- ・穀類、豆類、野菜、肉類、果物ジュース（天然果汁）、炭酸ジュース、牛乳、菓子類、食塩等の摂取。
- ・過去 1 か月の飲酒頻度と内容、摂取量。

- **関連組織等**

- ・管轄: ブラジル地理統計院 (IBGE)、厚生省 (Ministério da Saúde)
- ・協力研究機関: 人口栄養評価研究所 (LANPOP)、サンパウロ大学、オズワルドクルス財団 (FIOCRUZ)

- **政策**

- ・2011-22 年を実施期間とする「非感染性慢性疾患への対応のための戦略的アクションプラン」に沿った統一保健システムの促進、監視、提供を行う医療政策の策定に利用されている。

- **調査票** ※ポルトガル語

https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/instrumentos_de_coleta/doc5569.pdf

- **調査結果** ※ポルトガル語

<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101748.pdf>

参考文献

1. Duffey KJ, Pereira RA, Popkin BM. Prevalence and energy intake from snacking in Brazil: analysis of the first nationwide individual survey. *Eur J Clin Nutr*. 2013 Aug;67(8):868-74.
2. IBGE, The Brazilian Integrated System of Household Surveys,
http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---stat/documents/presentation/wcms_314044.pdf
3. Célia Landmann Szwarcwald, Deborah Carvalho Malta. Pesquisa Nacional de Saúde no Brasil: concepção e metodologia de aplicação (ポルトガル語),
National Health Survey in Brazil: design and methodology of application (英語),
<https://www.scielo.br/pdf/csc/v19n2/1413-8123-csc-19-02-00333.pdf>
4. Giseli Nogueira Damacena et al, The Development of the National Health Survey in Brazil, 2013, *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, 24(2): abr-jun 2015,
https://www.scielo.br/pdf/ress/v24n2/en_2237-9622-ress-24-02-00197.pdf
5. IBGE, Pesquisa Nacional de Saúde 2013,
<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv94074.pdf>
6. Coimbra CE Jr, Santos RV, Welch JR, Cardoso AM, de Souza MC, Garnelo L, Rassi E, Foilér ML, Horta BL. The First National Survey of Indigenous People's Health and Nutrition in Brazil: rationale, methodology, and overview of results. *BMC Public Health*. 2013 Jan 19;13:52.
7. GloboComunicação e Participação esSA, IBGE dá início à Pesquisa Nacional de Saúde: resultado deve sair em 2021,
<https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2019/08/26/ibge-da-inicio-a-pesquisa-nacional-de-saude-resultado-deve-sair-em-2021.ghtml>
8. IBGE, Pesquisa Nacional de Saúde 2019,
<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101748.pdf>

関係機関ウェブサイト

- IBGE: Brazilian Institute of Geography and Statistics (ブラジル地理統計院),
<https://www.ibge.gov.br/en/home-eng.html>